



Mamme in Mostra® installa un punto allattamento e cambio pannolino nella Basilica di San Celso di Milano

Dalla preziosa collaborazione con **Elisabetta Mero** dell'Associazione **lartquotidien Mamme in Mostra®** si è impegnata per **installare un angolo per la cura dei neonati all'interno della Basilica di San Celso**, a Milano, che ospiterà dal 13 maggio 2021 la mostra **MAYBE IN MAY**.

La **fruizione di tutti gli spazi espositivi museali per le famiglie con neonati**, è uno degli obiettivi primari dell'attività di Mamme in Mostra® e, iniziando dalla Basilica di San Celso, le neomamme con i loro bimbi saranno benvenute e potranno usufruire di uno spazio per il cambio del pannolino e/o per l'allattamento.

Perché si parla di neomamme [e non dei neopapà]?

I primi mesi dopo il parto possono essere difficili per le donne che, in astensione dal lavoro, trascorrono le proprie giornate da sole. La **maternity blues** (sbalzi d'umore, tristezza, ansia...) è la più comune delle sindromi del puerperio ed è legato alle variazioni ormonali che avvengono dopo il parto. Data la sua transitorietà non rende necessari interventi medici e psichiatrici specifici ma **informazione, rassicurazione e supporto** sono sufficienti per aiutare le neomamme a superare questa *impasse*.

Attraverso attività dedicate alla "donna" ancora prima che alla "madre" e comode da un punto di vista organizzativo, **Mamme in Mostra® vuole supportare le neomamme per aiutarle a dedicare un po' di tempo di qualità a se stesse**, nutrendo la propria mente.

Per questa ragione **arte e cultura diventano una vera e propria risorsa di salute**, sia per loro sia per i neonati che le accompagnano.

Mamme in Mostra® **organizza visite guidate a mostre e musei per gruppi di neomamme con bebè da 0 a 12 mesi nei territori di Milano, Monza e Roma**.

Le **visite guidate vengono organizzate solo in luoghi che possano supportare l'attività di cura del neonato** [e quindi dotati di fasciatoio e sedute per l'allattamento].

MAMME IN MOSTRA®

Tel. +39 333 711 88 55

info@mammeinmostra.it

www.mammeinmostra.it

Partita Iva 11118010963